

Infos A - Z Laos

Betreuung vor Ort

Ihre Betreuung erfolgt durch lokale Reiseleiter sowie Fahrer. Begleitet werden Sie ab Ihrer Ankunft am Flughafen bis zu Ihrer Abreise. Ihre Reiseleiter wechseln dabei je nach Region. Sie werden jedoch die gesamte Reise über begleitet.

Bevölkerung

Laos hat ca. 7 Millionen Einwohner, unterteilt in vier ethnische Hauptgruppen: T'ai Lao (66%), Mon-Khmer (23%), Sino-Tibeter (7%), Tibeto-birmanisch (2,7%). Buddhismus ist die größte Religionsgemeinschaft im Lande.

Einreise

Deutsche, österreichische und schweizer Staatsangehörige benötigen zur Einreise ein Visum. An den Flughäfen Vientiane und Luang Prabang sowie an der Freundschaftsbrücke bei der thailändischen Grenzstadt Nong Khai wird das Visum bei Einreise bis zu einem Aufenthalt von 30 Tagen erteilt (Gebühr z. Zt. USD 30 für Deutsche, USD 35 für Österreicher und Schweizer, zahlbar vor Ort). Der Reisepass muss bei Einreise mindestens 6 Monate gültig sein. Zudem benötigen Sie zwei Passbilder. Jedes Kind benötigt ein eigenes Ausweisdokument.

Feste und Veranstaltungen

In Laos werden wie auch in anderen asiatischen Ländern viele Feste und Feiertage gefeiert. Man unterscheidet zwischen festgelegten staatlichen und buddhistischen Feiertagen, die sich nach dem Mondkalender richten. Die wichtigsten staatlichen Feiertage sind der 8. März (Internationaler Frauentag), 12. Oktober (Tag der Befreiung) und 2. Dezember (Nationaler Unabhängigkeitstag und Nationalfeiertag zur Gründung der Dem. Volksrepublik Laos). Boun Khao Phansa im Juli und Boun Ok Phansa im September/Oktober sind die wichtigsten buddhistischen Feiertage. Und es gibt eine weitere Besonderheit in Laos: Aufgrund verschiedener ethnischer Ursprünge feiern die Laoten viermal Neujahr in einem Jahr: das internationale Fest am 1. Januar, das chinesische Fest im Januar/Februar, das laotische Fest im April und das der Hmong im Dezember.

Gesundheit

Die medizinische Versorgung ist mit der in Europa nicht zu vergleichen und vielfach technisch und hygienisch problematisch. Ein umfassender, weltweit gültiger Reiseversicherungsschutz inkl. Reiserückholversicherung wird dringend empfohlen. Auch sollte eine individuell gut ausgestattete Reiseapotheke mitgenommen werden, da beispielsweise Durchfallerkrankungen relativ häufig auftreten.

Bei direkter Einreise aus Deutschland bestehen keine Impfvorschriften. Empfohlen wird, die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Institutes zu überprüfen und zu vervollständigen.

Kleidung

Ihr Ansprechpartner



Jürgen Stahn
08444 - 76 23
j.stahn@die-reisebotschafter.de

Leichte Baumwollkleidung ist für Laos die beste Wahl. In den weit verbreiteten Höhenlagen sollte man allerdings warme Kleidung dabei haben (z.B. Fleece-Jacke, lange Hose, Schuhe, Socken und Pulli). Besonders von November bis Februar kann es in den Höhenlagen in Laos sehr kühl werden und in der Nacht sogar um die fünf Grad Celsius. Allzu freizügige Kleidung sollte man in diesem sehr religiösen und buddhistischen Land vermeiden. Nicht fehlen dürfen in Ihrem Reisegepäck ebenso ausreichend Sonnenschutzmittel, eine Sonnenbrille und Moskitoschutz.

Klima und Reisezeit

Laos kann ganzjährig besucht werden. Die etwas kühlere Trockenzeit beginnt im November und dauert bis März. In dieser Zeit können die Nächte recht frisch werden. Die heiße Jahreszeit dauert von April bis Juni. Die Regenzeit beginnt meist im Juni und endet im Oktober. Die beste Reisezeit liegt zwischen November und März.

Ortszeit

Die Differenz zur mitteleuropäischen Zeit (MEZ) beträgt im Winter +6 Stunden und im Sommer +5 Stunden.

Sprache

Die Amtssprache ist Lao. Französisch wird vor allem von den älteren Einwohnern gesprochen. Am weitesten verbreitet aber ist Englisch.

Währung und Zahlungsmittel

Die Landeswährung heißt Kip (LAK). 1 EUR = ca. 9.182 LAK, 1 CHF = ca. 8.430 LAK (Stand Juni 2017). An den meisten Geldautomaten kann gegen Zahlung einer Gebühr Geld mit der Kreditkarte abgehoben werden, vereinzelt auch mit der EC-Karte (auf das Cirrus-Zeichen achten). Geldwechsel in Banken und Wechselstuben wird empfohlen.

Ihr Ansprechpartner



Jürgen Stahn
08444 - 76 23
j.stahn@die-reisebotschafter.de